



“Año del dialogo y reconciliación nacional”

COMUNICADO SEMANAL N° 20 DAS-SO-2018

(DEL 20 AL 11 DE AGOSTO)

DIRECCIÓN

Estimado padre de familia lo saludamos cordialmente esperando pase un lindo fin de semana junto a su familia. A continuación, le informamos lo siguiente:

HORARIO DE INGRESO – SEDE RETABLO:

Nivel	Ingreso	Salida
SECUNDARIA	LUNES (Formación)	2:30 p.m.
	7:20 a.m. a 7:35 a.m. - Puntual 7:45 a.m. 1° Grupo de tardanza 7:55 a.m. 2° Grupo de tardanza.	
	MARTES A VIERNES	
	7:25 a.m. a 7:50 a.m. - Puntual 7:51 a.m. a 7:55 a.m - Tardanza	

DESARROLLO ACADÉMICO:

- Sábado 21 de julio exámenes de rezagados para aquellos estudiantes que justificaron mediante fut y adjuntando documentación de su falta. **Hora 9:00 a.m. (único día).**
- Este lunes 06 de agosto se estará haciendo entrega de los compendios Tomo V de manera gratuita a todos los estudiantes que estén al día en las pensiones hasta el mes de julio.
- HELICOCIENCIA, es del área de CIENCIA TECNOLOGÍA Y AMBIENTE que corresponde a los cursos de Biología, física y química, ya tenemos los grupos y tendrán que organizarse para que realicen el trabajo que les toco.
- Se les informa que el aniversario de la institución se realizará el 30 de setiembre y para ello volviendo de las vacaciones organizaremos los números artísticos que vamos representar como Sede Retablo.
- **Escuela de padres y entrega de boleta informativa correspondiente al 2do. bimestre viernes 10 de agosto 3:30 a 5:50 p.m.**

WEBSITE:

- Para que puedan acceder a los **comunicados** de la institución deben entrar a www.sacooliveros.edu.pe opción: **sedes** – eligen **Comas Retablo**, en la parte inferior dice Comunicados dar clic **Ingrese aquí** y podrá visualizar los comunicados semanales y helicoasesorías para la resolución de tareas del área de ciencias.

HELICONOTICIA:



Perú logra cinco medallas en Mundial de Matemática

Mónica Martínez Sánchez, la única mujer del equipo peruano, obtuvo una medalla de bronce. El equipo retorna al Perú el domingo 15 de julio a las 6 p. m.

Entre los mejores del mundo. La selección peruana de matemática logró en total cinco medallas en la 59.ª Olimpiada Internacional de Matemática (IMO), evento que se realizó en Rumania, considerado el más importante de esta disciplina en el mundo.

Diego Lázaro Cusihamán y Joseph Altamirano Pacheco conquistaron para el Perú la medalla de plata, con un puntaje de 28 y 27 puntos, respectivamente, en una serie de dos días de exámenes. En cada prueba se plantearon tres preguntas para ser resueltas en 4 horas y 30 minutos.

Mónica Martínez Sánchez, campeona mundial femenina de matemática, obtuvo la medalla de bronce en la que fue su primera participación en la IMO y ocupó el puesto 14 en el mundo entre las participantes mujeres del mundial que sumaron 60 en total. Mónica es compañera de aula de Diego y Joseph en el colegio Saco Oliveros.

Daniel Marcelo Benavides Quispialaya (bronce), Anthony Yataco Torres (bronce) y Renzo Rodrigo Balcázar Tapia (mención honorífica) completaron el equipo peruano que dejó en alto el nombre del Perú en Rumania.

ORDEN Y PRESENTACIÓN:

- **Los estudiantes deben asistir con el uniforme escolar los días:
MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES**
- **Los estudiantes deben asistir con el buzo de Ed. Física los días:
LUNES Y JUEVES**
- Está prohibido que el estudiante asista al colegio portando útiles no educativos: celulares, Tablet, mp3 u otro material tecnológico de uso personal. Estos serán decomisados según reglamento interno de la institución. (Los decomisos se devolverán al PPF al finalizar el año escolar).
- Sobre agenda escolar, debe firmar diariamente el padre de familia.
- Nuestros tutores todos los días están evaluando la presentación y comportamiento de su menor hijo(a).

ACTIVIDADES POR LAS TARDES:

- **Esta semana se realizará el examen bimestral de computación:**

Lunes 06 agosto	1° 3:30 a 4:30 p.m.
Lunes 06 agosto	2° 4:30 a 5:30 p.m.
Martes 07 agosto	3° 3:30 a 4:30 p.m.
Martes 07 agosto	4° 4:30 a 5:30 p.m.

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA:

Estimados Padres de Familia reciban un cordial saludo del Departamento de Psicología. continuación compartimos algunos consejos para comer saludable:

1. No omitas las comidas - planifica tus comidas y meriendas. Lo creas o no - el comer 3 comidas y 2 meriendas es la mejor manera para mantener tus niveles de energía y un peso saludable.
2. Aprende maneras simples y saludables de preparar alimentos. Piensa en hornear, hervir, asar, sofreír y cocinar al microondas como maneras saludables de cocinar en vez de freír tus alimentos.
3. El azúcar es "energía vacía" - evita comer demasiada. El azúcar se encuentra en postres, galletas y dulces. Ocasionalmente has lugar en tu dieta para estos alimentos, pero no dejes de comer alimentos nutritivos por comer los dulces.
4. Pon atención a tu cuerpo y a lo que comes. Come lentamente.

Trata de relajarte y come despacio para que tus comidas duren por lo menos 20 minutos, ya que ese es el tiempo que toma para que tú te sientas lleno.

5. Mantente saludable y contento - evita el pensar en dietas. No hay alimentos buenos o malos.



Todos los alimentos que se consuman en moderación pueden ser parte de una dieta saludable.

“Tú eres más importante que tu peso o el tamaño de tu cuerpo -¡Créelo!”

SECRETARÍA:

- **Pensión del mes de julio:** Se le recuerda que vence el 31 de julio.
- **Del 23 al 28 de julio** se suspende la atención de secretaria por periodo de vacaciones de medio año.
- **Del 30 de julio al 04 de agosto se retoma la atención en secretaria en el siguiente horario 7:45 a.m. hasta 1:00 p.m.**
- **Material Educativo:** Se le informa que el lunes 06, al retorno de las vacaciones se hará entrega de los compendios de ciencias y humanidades correspondiente al Tomo V de manera gratuita a los estudiantes que estén al día en sus pensiones hasta el mes de julio.

CAFETERIA:

Pueden pedir sus almuerzos con anticipación al siguiente número 941704691 Sra. Emperatriz Quispe.



VACACIONES DE MEDIO AÑO LUNES 23 DE JULIO HASTA DOMINGO 05 DE AGOSTO

RETORNAMOS A CLASES LUNES 06 DE AGOSTO

Jacqueline Ramírez Barrera
Directora Académica de Secundaria
www.sacooliveros.edu.pe
Facebook: saco oliveros el retablo